

O campus de Santa Cruz do Instituto Federal do Rio Grande do Norte (IFRN) realiza nesta quinta-feira (03) a terceira edição do Trote Solidário, evento que tem por objetivo acolher os novos alunos da instituição. O Trote Solidário acontece em parceria com o Hemocentro do Rio Grande do Norte, o Hemonorte. O evento começou nesta quarta-feira (02) com a apresentação da palestra “A importância da doação de sangue”, ministrada em dois horários, 15h e 19h, no auditório do Campus.

Nesta quinta-feira (03), a equipe do Hemonorte fará a coleta das doações sanguíneas até as 16h. Pessoas de 16 a 67 anos poderão fazer a doação, desde que estejam dentro dos padrões exigidos pela instituição.

De acordo com a enfermeira do IFRN, Angélica Martins a realização do Trote Solidário é importante para os alunos. “Esse é um bom exemplo para os novos alunos, pois o trote ajuda uma série de pessoas que serão beneficiadas com o sangue doado ao Homenorte”, afirmou a enfermeira.

Como forma de estímulo à doação de sangue, o IFRN está oferecendo um prêmio, para a turma que conseguir a maior quantidade de doadores.

A princípio, a meta da campanha é conseguir, no mínimo, 50 doações. O evento é aberto à população, que pode ir ao IFRN passar pela triagem e fazer a doação de sangue.

Entre as principais recomendações, os candidatos a doadores devem ter feito repouso mínimo de seis horas na noite anterior à doação; não ter ingerido bebidas alcoólicas nas 12 horas anteriores; não fumar por pelo menos duas horas antes da doação e não ingerido alimentos gordurosos.